

## Wellness- und Kur-Urlaub in Polen

Einmal so richtig die Seele baumeln lassen ...

... sich vom anstrengenden Alltag erholen und den Körper regenerieren. Polen bietet dazu hervorragende Möglichkeiten zu fairen Preisen.

Komfortable Hotels mit einer breiten Palette an Wellness- und Kosmetikangeboten, kleinere Pensionen mit besonderem Charakter oder medizinische Kurzentren - für jeden Geschmack und Geldbeutel ist etwas dabei. Häufig gibt es ein Schwimmbad, einen Whirlpool und eine Sauna sowie natürlich eine Vielzahl von Massagen und Behandlungen nach der Philosophie verschiedener renommierter Kosmetik-Firmen. Besonders abgestimmte Anwendungen helfen bei der Stressbekämpfung, es gibt auch Fitnessmöglichkeiten oder bestimmte Angebote zum Abnehmen und Entschlacken. Für therapeutische Zwecke bieten manche Häuser auch deutschsprachige Arztbesuche und Behandlungen wie z.B. Wirbelsäulenmassagen, Unterwassermassagen, Perlenbäder, Elektrotherapie, Magnettherapie, Lasertherapie, Inhalationen, Lichttherapie und Moorpackungen an. Gerade in der kalten Jahreszeit ist ein Wellness-Urlaub eine gelungene Abwechslung, in den meisten Hotels ist Nebensaison und die Angebote sind sehr attraktiv.

Die Reiseagentur [welcome2poland.com](http://welcome2poland.com) hat ausgewählte Hotels und Pensionen an der polnischen Ostsee, in Masuren und im Riesengebirge mit vielseitigen Kur- und Wellness-Angeboten für einen entspannenden Erholungsurlaub im Programm. Auf der umfangreichen Webseite werden zudem Ferienhäuser, Fahrradreisen, Wanderreisen, Kajaktouren, Naturreisen, Sprachreisen, Segelboote, Eissegeln und vieles mehr angeboten.

Für Rückfragen und Informationen wenden Sie sich bitte an Hendrick Fichtner.

---

### **Bildmaterial**

[www.welcome2poland.com/presse/wellness01.jpg](http://www.welcome2poland.com/presse/wellness01.jpg)  
[www.welcome2poland.com/presse/wellness02.jpg](http://www.welcome2poland.com/presse/wellness02.jpg)

### **Links**

[www.welcome2poland.com](http://www.welcome2poland.com)  
[www.welcome2poland.com/kur\\_wellness\\_polen.html](http://www.welcome2poland.com/kur_wellness_polen.html)

---

**[www.welcome2poland.com](http://www.welcome2poland.com) / [www.welcome2masuria.com](http://www.welcome2masuria.com)**

Inh. Hendrick Fichtner, USt-IdNr.: DE 226 474 404

Asbeckweg 9, D - 48161 Münster  
Tel.: +49 (0)251 - 20 31 88 93, Fax: 20 31 88 94

[info@welcome2poland.com](mailto:info@welcome2poland.com)

---

*Münster, 21.08.2007*